

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 23.11.2021 вторник  
дошк.гр.д. Айдакаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракераж Завтрак</b>						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	100,00	4,28	6,36	17,08	142,80
0000124	Кофейный напиток на молоке	100,00	1,05	1,05	5,50	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>6,01</b>	<b>12,01</b>	<b>37,63</b>	<b>304,80</b>
<b>Бракераж Обед</b>						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	100,00	1,13	4,67	19,33	122,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай,навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	100,00	0,10	0,01	8,50	24,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>10,70</b>	<b>8,86</b>	<b>67,42</b>	<b>412,33</b>
<b>Бракераж Уплотненный полдник</b>						
ДОЗИЖКП	Омлет натуральный	100,00	9,67	15,83	1,83	188,67
ШК00126	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>		<b>0,00</b>	<b>10,40</b>	<b>16,33</b>	<b>20,08</b>	<b>292,17</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак</b>						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
0000124	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>8,13</b>	<b>14,76</b>	<b>47,15</b>	<b>375,64</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Обед</b>						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай,навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			<b>11,92</b>	<b>13,53</b>	<b>93,55</b>	<b>553,53</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник</b>						
ДОЗИЖКП	Омлет натуральный	100,00	9,67	15,83	1,83	188,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			<b>10,48</b>	<b>16,33</b>	<b>22,68</b>	<b>302,97</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>80,00</b>				