

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 25.11.2021 четверг  
дошк.гр.д. Айдакаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракераж Завтрак</b>						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	100,00	4,28	6,36	17,08	142,80
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	100,00	1,00	2,50	9,00	37,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>6,11</b>	<b>9,46</b>	<b>51,80</b>	<b>304,05</b>
<b>Бракераж Обед</b>						
ДС00036	Суп с пшенной крупой	100,00	1,17	1,60	10,67	39,33
0000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС00035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК00137	Компот из вишни	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>16,18</b>	<b>11,10</b>	<b>59,07</b>	<b>405,00</b>
<b>Бракераж Уплотненный полдник</b>						
Д07ПИЗ9	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>		<b>0,00</b>	<b>3,40</b>	<b>10,50</b>	<b>44,92</b>	<b>298,17</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак</b>						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>8,20</b>	<b>13,37</b>	<b>64,13</b>	<b>376,89</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Обед</b>						
0000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС00036	Суп с пшенной крупой	200,00	2,33	3,20	21,33	78,67
ДС00035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			<b>17,47</b>	<b>12,74</b>	<b>73,85</b>	<b>461,53</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник</b>						
Д07ПИЗ9	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			<b>3,48</b>	<b>10,50</b>	<b>47,52</b>	<b>308,97</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>80.00</b>				