



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И.А. Рагмута

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 26.11.2021 пятница
дошк.гр.д. Айдакаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	100,00	2,48	3,48	11,96	89,33
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	3,34	8,19	34,96	251,83
Бракераж Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	100,00	0,80	1,73	13,07	90,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,11	19,32	78,89	476,93
Бракераж Уплотненный полдник						
0000138	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	11,65	7,21	43,75	289,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,12	9,24	42,51	292,63
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,91	21,05	99,00	593,73
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000138	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,69	7,22	47,71	303,50
Стоимость питания за день		80.00				