

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.11.2021 понедельник
МБОУ ООШ д.Айдакаево

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

2Сотрудники Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00 | 1,12 | 8,16 | 4,80 | 96,80 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 11,00 | 9,30 | 47,90 | 318,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 12,00 | 2,80 | 3,52 | 0,00 | 42,40 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 16,63 | 22,18 | 95,20 | 700,20 |

Бракераж Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00 | 0,84 | 6,12 | 3,60 | 72,60 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 9,90 | 8,37 | 43,11 | 286,20 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 11,00 | 2,57 | 3,23 | 0,00 | 38,87 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 0,00 | 14,77 | 18,72 | 83,21 | 604,67 |

ММС 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00 | 0,84 | 6,12 | 3,60 | 72,60 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 9,90 | 8,37 | 43,11 | 286,20 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 11,00 | 2,57 | 3,23 | 0,00 | 38,87 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 14,77 | 18,72 | 83,21 | 604,67 |

ММС 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00 | 1,12 | 8,16 | 4,80 | 96,80 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 200,00 | 11,00 | 9,30 | 47,90 | 318,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| ШК00001 | Сыр твердых сортов в нарезке | 12,00 | 2,80 | 3,52 | 0,00 | 42,40 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 16,63 | 22,18 | 95,20 | 700,20 |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------|---|--------|------|------|-------|--------|
| ШК00007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00 | 0,84 | 6,12 | 3,60 | 72,60 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 9,90 | 8,37 | 43,11 | 286,20 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |