

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 30.11.2021 вторник  
дошк.гр.д. Айдакаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Бракераж Завтрак</b>						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	100,00	6,53	7,47	14,93	132,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	100,00	1,05	1,05	5,50	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>8,14</b>	<b>13,02</b>	<b>32,48</b>	<b>276,00</b>
<b>Бракераж Обед</b>						
ШК00030	Щи из свежей капусты	100,00	0,67	1,57	2,93	28,50
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	100,00	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>14,98</b>	<b>9,91</b>	<b>47,23</b>	<b>374,88</b>
<b>Бракераж Уплотненный полдник</b>						
ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
Д07ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>		<b>0,00</b>	<b>8,75</b>	<b>15,11</b>	<b>46,39</b>	<b>365,50</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак</b>						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>10,94</b>	<b>16,10</b>	<b>41,36</b>	<b>343,60</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Обед</b>						
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			<b>16,37</b>	<b>11,52</b>	<b>51,44</b>	<b>427,78</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник</b>						
ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
Д07ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			<b>8,79</b>	<b>15,12</b>	<b>50,35</b>	<b>379,50</b>