

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 30.11.2021 вторник
МБОУ ООШ д.Айдакаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

Бракераж Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,00	14,85	65,33	483,33

ММС 1-4 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483,33

ММС 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,80
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,07

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33